

MÉTODO FELDENKRAIS: ATM /PRÁTICAS DE CONSCIÊNCIA PELO MOVIMENTO COM CAROLINA GARCIA

Dias / Horário: terças das 18h às 19h

Valor da mensalidade: R\$ 160,00 / R\$120,00 (aluno e ex/alunos EAV/FAV)

Release do curso:

Consciência Pelo Movimento (ATM) consiste numa prática que une função, estrutura e ambiente num processo de aprendizado em atmosfera de auto-experimentação, sem julgamento ou compulsão por resultados, onde os movimentos sugeridos são explorados pelo indivíduo à sua própria maneira e entendimento. Como consequência é possível experimentar um aprendizado orgânico e uma reorganização pessoal, podendo superar as restrições impostas pelos hábitos inconscientes e desenvolvendo maior capacidade de escolha e auto-regulação.

Trata-se de um método cujo eixo de pesquisa e atuação é o movimento do corpo no espaço como uma via de transformação de desequilíbrios: mecânico, fisiológico, neurológico, cognitivo e/ou afetivo.

Público alvo: a partir de 8 anos de idade

Número máximo de participantes: 20

CV breve da professora:

Educadora somática da III Formação Feldenkrais Internacional Training Brasil. Licenciada em Artes Cênicas pelo DAD-UFRGS e pós-graduada como Especialista em Economia da Cultura pelo PPGE-UFRGS. Fundadora e gestora do Espaço de Residência Artística Vale Arvoredo/RS desde 2010. É coordenadora das atividades de intercâmbio e formação do Festival Cena Brasil Internacional desde 2013. Como pesquisadora foi selecionada para projeto de estudos no Théâtre Du Mouvement e Micadanse (Paris) em 2014, e foi a artista brasileira selecionada pelo Conselho de Arts do Canadá para participar da “Résidence Croisée” em Montreal/canadá onde ministrou Master class na UaQM e participou do Festival de Castelier em 2017.